

DIM. 06/10 > 10H-17H

JOURNÉE MÉDIÉVALE

PARC FONDATION SERBAT

Démonstration de voltige,
tir à l'arc, échassier,
fête pédagogique,
petite restauration

ENTRÉE LIBRE

MER. 09/10 > 9H30-12H

ET 13H30-17H

ATELIER MASSAGE

FONDATION SERBAT

30 min de massage/pers

INSCRIPTION PAR MAIL :

ANIMATION-SERBAT@CH-VALENCIENNES.FR

OU PAR TÉL. : 06 30 61 74 36

14H-17H

ATELIER MÉMOIRE

FONDATION SERBAT

ENTRÉE LIBRE

SAM. 12/10 > 10H-18H

VISITE RÉSIDENCE OVELIA

"LES QUATRE JARDINS", RUE HENRI BARBUSSE

ENTRÉE LIBRE

LUN. 14/10 > 10H

CAFÉ PHILO

RÉSIDENCE LA CHATAIGNERAIE

Qu'est-ce qu'une vie réussie ?

SUR INSCRIPTION AU 03 27 33 19 71

12H

REPAS AU RESTAURANT

ET VISITE DE LA RÉSIDENCE

RÉSIDENCE LA CHATAIGNERAIE

TARIF 15 EUROS

SUR INSCRIPTION AU 03 27 33 19 71

14H ET 16H

SPECTACLE HUMORISTIQUE

"LA DICTÉE EN CHTI"

RÉSIDENCE LA CHATAIGNERAIE

La compagnie la belle histoire

SUR INSCRIPTION AU 03 27 33 19 71

LUN. 21/10 > 9H-10H

GYM DOUCE

MAISON DE QUARTIER

PARTICIPATION 1€

SUR INSCRIPTION AU 03 27 42 54 10

10H15-11H15

YOGA

MAISON DE QUARTIER

PARTICIPATION 1€

SUR INSCRIPTION AU 03 27 42 54 10

MAR. 22 ET VEN. 25.10

13H30-17H

SCRABBLE, BELOTE, TAROT...

MAISON DE QUARTIER

AVEC LE CLUB "LES PÂQUERETTES"

ENTRÉE LIBRE

MER. 23/10 > 14H-17H

LOTO ENFANT/SENIOR

MAISON DE QUARTIER

PARTICIPATION 1€

SUR INSCRIPTION AU 03 27 42 54 10

JEU. 24/10 > 9H-17H

CHAMBRE DES ERREURS

AVEC LE CLIC

INSTITUT DU SENIOR

au 2^e étage de la clinique du Parc

ENTRÉE LIBRE

9H30-11H30

UNE ÉTONNANTE BALADE

INTERGÉNÉRATIONNELLE

MAISON DE QUARTIER

SUR INSCRIPTION AU 03 27 42 54 10

9H30-10H30

GYM DOUCE

INSTITUT DU SENIOR

au 2^e étage de la clinique du Parc

avec un professeur d'activité

physique adapté

SUR INSCRIPTION AU 03 66 20 04 74

10H-11H ET 15H-16H

VISITE DE L'INSTITUT DU

SENIOR ET DE LA DOULEUR

INSTITUT DU SENIOR

au 2^e étage de la clinique du Parc

ENTRÉE LIBRE

10H-11H

ÉCHO DE VIE "ENTR'AIDANTS"

INSTITUT DU SENIOR

au 2^e étage de la clinique du Parc

SUR INSCRIPTION AU 03 66 20 04 74

15H-17H30

KARAOKÉ

MAISON DE QUARTIER

PARTICIPATION 5€

SUR INSCRIPTION AU 03 27 42 54 10

MER. 30/10 > 14H

SPECTACLE PATOISANT

LES CHARMILLES

Troupe Queue D'allache

INSCRIPTION AU 03 27 28 77 18

14H30

SPECTACLE

MERCI

Miss GLOU-GLOU proposera

un spectacle sur le thème

des jeux olympiques

INSCRIPTION AU 03 27 46 35 76

**ACTIVITÉS
POUR SENIORS**



SENIORS & RETRAITÉS

LE MOIS BLEU

À SAINT-SAULVE